**Приложение 1**

**с 1 по 30 ноября**

Единая социально-психологическая служба «Телефон доверия»

в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре

проводит акцию

**«Домашнее насилие: крик о помощи за закрытой дверью»**

Домашнее насилие – это разрушительный уклад семейной жизни, при котором один человек нацелен на сохранение власти и контроля над другим человеком.

Разногласия и споры возникают в любых отношениях, даже в тех, которые пережили «огонь, воду и медные трубы», но важно отличать конфликт от домашнего насилия, в котором партнеры участвуют не на равных, а с позиции «сверху вниз», где партнер прибегает к насильственным методам (угрозы, оскорбления, шантаж, физическое воздействие), пытаясь управлять и контролировать действия и чувства партнера.

Поводом обращения на телефон доверия может стать:

- страх перед своим партнёром;

- словесные оскорбления, унижения, угрозы;

- повторяющиеся эпизоды как словесного, так и физического насилия;

- сложности с принятием решения в просьбе о помощи;

- вы являетесь свидетелем домашнего насилия

и другие проблемы и вопросы.

По этим и другим вопросам Вы можете получить своевременную квалифицированную психологическую помощь по телефонам:

**8-800-101-12-12, 8-800-101-12-00**

анонимно, круглосуточно, бесплатно